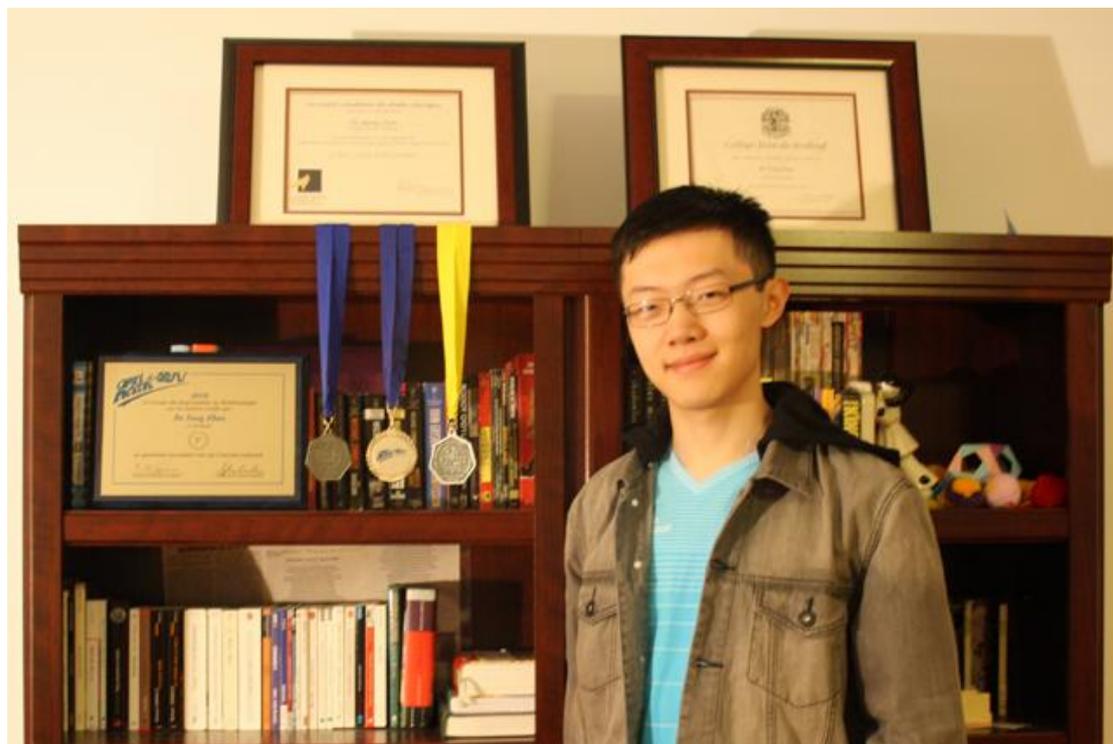


当优秀成为一种习惯

——访英才学子赵博阳

记者：邓文长，曹然

身边优秀的孩子很多，可是能同时在数学科学、语言写作等方面都出类拔萃的孩子还真是不多见。一个明媚的春日，记者见到这样一个英才少年赵博阳。当这位即将到 MCGILL 大学学习的年轻人讲述着自己的故事时，一句古希腊哲学家亚里士多德曾经说过的话突然出现在我的脑海里：“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸的，因而优秀不是一种行为，而是一种习惯”。赵博阳本身正是这句话的真实写照。



今年才 19 岁的赵博阳 2 岁时随父母来到加拿大，从小接受当地的教育。中学就读于 Collège Jean-de-Brébeuf (JB)，现就读于 Marianopolis College 大学预科健康科学第二年，今年 9 月将进入 McGill 大学。赵博阳在中学里成绩始终保持优秀行列，在数学、写作及拉丁语等各方面多次受嘉奖。他在 2007、2008、2009、2010 年全加 OM 数学竞赛中均取得好成绩，2010 更是获得第一名；2012 年 Euclid、2013 年 CSMC 数学竞赛的魁省冠军；2013 年作为领队兼指导带领学生参加 Waterloo

全加团队数学竞赛获得优异成绩；2008、2009、2011年在JB 法文散文比赛和诗歌比赛中均获得嘉奖，2010年获全国中学生拉丁语比赛第三名，在中学时他顺利考入英语母语班学习，在英语大学预科学习时还考入英语快班。是什么样的原因可以让一个中国孩子在英法及拉丁语几门语言中游刃有余，在数理科学学习中又始终领先？记者带着强烈的好奇和这位瘦高白净、略显严肃的年轻人有了以下的谈话：

记者：你的成绩一直都非常棒，在你读书的过程中，你有什么心得体会？你觉得对你影响最大的来自于哪些方面的因素？

赵博阳：很多人问我为什么成绩会那么好，我也会思考这个问题。首先，我对读书很感兴趣。我不觉得读书是很难很苦的事情，我按部就班地上课做作业，课外喜欢多读一些书，成绩好似乎是顺其自然的事情。其次，我的父母不怎么管我的学习，他们从来干涉我的学习。但是他们的教育理念是让我在一开始就找到了读书的自信。我的基础比较好，在我入中学之前，我在英才学到的知识已经让我超前一步，所以我一入学就已经领先别人了。我记得上初一第一学期考试，我考了班级前三名，到中学五年级的时候，我依然名列前茅。初一时候取得的名次就让我把自己定位在了好学生的名列里，我认为自己能学好，信心很足，同时也给我压力，希望保持这种荣耀。而且我的父母总是会引导我，帮助我培养好学习习惯，让我在学习上找到了努力的方向，走顺了以后，他们就很放心地不再插手我的学习。

记者：从你的成绩看，你没有偏科，可以说是全面发展，各种比赛大奖小奖源源不断，你能一直保持优秀有什么诀窍？是不是要保持前三名压力也挺大？

赵博阳：其实我也会有自己喜欢和不喜欢的课程。对于自己感兴趣的课程，我要求自己考到最好。比如我更喜欢数学、科学，如果考不好会很不高兴。有的家长会要求孩子越来越好，我的父母不是这样的，而是总鼓励我，赞许我做的不错，告诉我自己尽了努力就可以了，不会给我很大的压力。对于我自己不很喜欢的课程，我一样会要求自己尽量学好、考好，因为这是做学生应该做的。该读书的时候就好好把书读好，以后工作了，就认真把工作做好，这是一种基本的态度。说到获奖，我也不是每一年都获奖，所以我觉得我也不是最优秀的，有

时候是运气比较好。我每一次参加比赛的心态都是去玩，得奖了就挺开心，没得奖也不会不高兴。反正不是为了得奖去参加比赛的，我对获奖看得比较淡，完全是出于兴趣参加。我觉得我从小在学校学习的课程都不是很难。

记者：学习是门苦差事，你是特别刻苦的学生吗？

赵博阳：我不认为学习是门苦差事，我觉得学习是个乐趣，兴趣是最好的老师，你如果把学习当成差事，尤其是苦差事，往往就读不出好成绩。我不觉得自己属于很刻苦的学生，学习上我并没有花很多的时间和精力。完成了应该完成的学习任务，我就会看看书，上上网看看视频，查查资料。运动方面的话，我挺喜欢打羽毛球和网球。我觉得学习对我来说没有什么压力，父母的不干涉会让我有自己的空间，我也很享受这种可以自由分配时间、自我管理的形式。

记者：听说你闲暇的时候还做了不少义工？

赵博阳：自从我父亲创办英才学院以来，我一直在英才强化学习，没有课的时候我就会帮帮忙，我父母办学都很辛苦，我和妹妹就帮着给学生热饭菜，复印材料，录入数据，课后收拾一下桌椅，夏令营的时候我能帮忙装装空调，带着学生组织一些活动。我上中学以后也会给低年级的学生和同班同学辅导功课。一般都是他们自己点名要我辅导，所以，只要我的时间和精力能安排过来，我都很乐意去帮助他们。能帮助这些学生提高学习成绩，帮助他们进到最好的学校是件很开心的事情，而且在辅导别人的同时，也会令我的学习更细致、更扎实，我也会多一些思考和反思。上 CEGEP 以后，我在医院做义工，给病人们做些事，陪他们说说话。在全加团队数学竞赛的兴趣小组做督导，帮助那些优秀学生进一步培养团队合作精神与制定团队取胜策略的能力。我觉得做义工是一件既悦人又悦己的事情，我很享受这个过程。

记者：你这样乐于助人，一定有很多朋友吧？

赵博阳：大家都可以是朋友，但要好朋友只有几个。我有几个特别玩得来的朋友，他们成绩有些在我之上，有些不如我，但是他们与我都

是比较相似的人，所以也很谈得来，我们之间会讨论学习，也会一起谈天谈地，一起出去玩。我觉得交到好的朋友是很重要的，哪怕是聊天也常常能带给我一些启发，我的中文老师说过“三人行必有我师”，应该就是这个意思。

记者：*我很好奇，你的成绩这么好，为什么还要在英才补习？*

赵博阳：其实我上小学五年级的时候，我父亲就找我谈过话。当时我做过几次六年级法语卷子，成绩超过了该年级的学生。我父亲让我周末不用再上课，因为当时英才的规模还比较小，学生在增加，父亲希望能把位置空出来，让学校多招一名学生，却被我拒绝了。我认为哪怕是同样的内容，不同的老师会有不同的演绎，这样我会对知识有更全面的了解。父亲听完我的想法，就让我继续留在英才了。中学时我数学考九十多分，但我还是在英才补数学，因为我想考一百分。我父母认为与其家长费心费力地教孩子，还未必真正有效，还不如交给专业的教师来帮助。

记者：*明年你就要上大学了，对大学专业是怎么考虑的？*

赵博阳：我从小就对动物很感兴趣。小学三年级的时候，我就开始读跟动物有关的书籍，三四年级的时候，我几乎把社区图书馆里所有和动物有关的法文书、英文书都读遍了，那时候我可以说出各种蛇的习性、在地球的分布、重量等等，上中学后我仍然很喜欢生物。所以这次我选择了生物有关的学科，希望在我感兴趣的方向能有良好的发展。

赵博阳是个略微内向的少年，虽然采访时间并不长，但是记者很明显地感受到他有一个与其他孩子明显不同的特点，就是他把“优秀”作为做任何事的标准。优秀已经成为他的一个习惯：他习惯成为优秀学生中的一员，他习惯做事就是做到最好，他习惯学习任何课程总是尽可能的交出一份最优秀的答卷。正是“习惯优秀”这个巨大的力量，把赵博阳一直推在同龄人的前列，把他变成今天这样的全才。正象美国心理学家希尔博士曾说过：“播下一个行为，收获一个习惯。播下一个习惯，收获一种性格。播下一种性格，收获一种命运。”相信赵博阳这个“优秀”的习惯会带他走向更灿烂的未来。