

“能够有条件做义工是我的荣幸！”

---对“魁省省督奖”获得者林思铭的采访

相对来说，青少年做义工的风气在加拿大没有像在美国那样盛行，究其原因也许因为社会习俗，也许由于美国高校录取的一个标准：做足够时长的义工工作已经是一项必不可少的硬性指标了。

所以如果谁能够以做义工出色而被授予“魁北克省省督杰出青年奖”（Lieutenant Governor's Youth Medal），倒真是有点非凡不同寻常的人物了！（注：该奖项专门授予 25 岁以下在读的大学、预科及中学品行兼优的杰出学生，尤其是积极参与校内外社会服务活动的义工。）



2019 年还在读 Cegep (College Marianopolis) 的林思铭同学便因品学兼优、义工工作出色，而被授予魁省省督奖。一个华裔女孩获此殊荣，其经历经验还是很值得追踪探寻一番的，于是我们便相约来一次电话采访。

出于职业习惯，我一直试图找出林思铭身上具体有哪一个最凌厉的特征，

使她如此闪亮脱颖而出。而两个小时的攀谈下来，我好像明白了，那个造就了今天的她，使她成为一个乐于奉献品学兼优的获奖者，并不能简单归究于某个原因，相反那是一种潜移默化，日积月累，渗透积习变成身体里的习惯与追求的合力使然。就像一株鲜花，自有她本身的成长节奏，她的花开，你能说主要归因于最初的种子饱满，还是因为令花苞绽放那一刻完美的阳光空气和微风？

她是因为魁省省督奖而被更多人知晓，但思铭说其实连她自己也不太知道为什么就获奖了。追根细究，其实只能说，这是一个量变到质变、水到渠成的美丽结果。而最早给予她机会走上义工这条实践之路的，还是要回溯到中学时，英才的暑期夏令营。



“那时刚好是中学三年级的暑假，我也不知道要怎样打发那 2 个多月的时光，然后身边的朋友就说，咱们一起去英才做义工吧，于是我就跟着去了，从此就停不下来，一直做到今天。”

（作者：处于青春期的孩子，自认有独立自主意识所以不再似童年时那样唯父母命是听了，此时他们更多的信息、判断，人生观世界观价值观的形成，则多来自于同学同伴之间的交往交流，因此这一时期的交友非常重要，好的朋友会互相促进共同提升，反之则容易被带入歧途）。

回想第一次做义工的经历，她说其实当时自己也是孩子，但需要马上变换

角色，从原来被动的接受大人的意见和保护，到突然双肩扛起责任和义务，做一个有担当有主见的小大人，去为英才夏令营的孩子们提供服务。“当时我什么也不懂，但好在英才是个大家庭，热热闹闹，身边总有资深义工哥哥姐姐和老师，可以随时随地向他们咨询请教。”从零开始虚心学习埋头苦干，在奉献了一暑假的时间精力和爱心之后，她明显地看到自己身上一些素质的快速提升：随机应变（以应付突发事件的处理），精力集中（以备随时接受调遣），虚心聆听（以接受批评或建议），以及发自内心的爱与关怀（去面对学弟学妹稚嫩信赖的期待）……一个暑期下来，有一种新的积极向上的活力在身体里灼灼燃烧，徐徐迸发！

古时候有些部落的孩子长到一定年龄，就要被长辈扔到荒郊去与野兽对抗独自求生，一周后完好归来的，就被视为通过了从少年向成人过度的考验。而当今社会，也有一些民族家庭会给孩子们举办各式典礼，以昭示孩子们进入成年的仪式。而对于我们普通的中学生来讲，做义工，其实也可以说是让他们在心理上向成年过度的一种方法、仪式：义工工作给了他们一个契机，一个试验场，让他们得以迅速转换角色定位，从昨天的躲在父母羽翼下被保护的孩子，一夜之间变成一个肩负责任，无私奉献的小大人。

第一次义工经历对她的影响冲击塑造，不止是停留在那一个暑假，随着时间的推移，它一点一滴慢慢沁入了思想身体，起着微妙、美好的变化。品尝着这种甜蜜的滋味，意犹未尽中又到了下一个暑假，思铭再次来到英才暑期班做义工。“当时也没有想过要换一个地方、换一个工种来尝试新花样，因为第一次的经历实在印象深刻，我就想既然做了，就把这一份工作实实在在地做透，做完整，攒足了校务工作经验再换样。英才是一个非常好的做义工的训练场地，人员多，各种意想不到的事情层出不穷，非常适合锻炼像我那样初出茅庐不谙世事的中学生，面对复杂事情独立解决处理问题的能力。再说，就算是碰到我一个人处理不了的难题，身边还有一大群热心的义工哥哥姐姐和老师！而且这里华人居多，综合环境文化氛围思维模式，对初练身手的华裔孩子来说多了一份亲切感，熟悉感，即便具体的工作是新鲜陌生的，但上手也更容易。”

两年英才义工的实践，奠定塑造了思铭坚定的价值观：给予比接受带来的

幸福感更强烈!“我做义工的初衷是要去无条件奉献。当然我也看到了自己辛苦付出的结果：由于我们的支持陪伴，英才的孩子们得以平安顺利地度过每一天，自由自在无拘无束地享受着学习与玩乐的暑期时光。可是在后来岁月的回味中，我却意识到其实自己才是更大的受益者！小小年纪就被信赖委以重任，给我机会去锻炼去培养塑造健康人格：责任心，同理心，爱心，自信心，团队合作精神……”



思铭说，回想起来，如果当初没有去英才做义工，那么暑假时光也就随便在玩耍游戏中度过了。可是在小小年纪的时候，有幸在一个契机下，接触了做义工这种新的活动方式，度假方式，反而自己获益更多。于是后来，只要有机会她总把一大块业余时间拿来做法义工：学校 Open House 做接待讲解员，去 Coup Rogers 网球公开赛做帮手，去医院做服务，去精神健康机构做培训……一直到了 Cegep 时期，在 College Marianopolis 厚积薄发，被学校老师发现，赏识，提名给“魁北克省省督杰出青年奖”。

在 Marianopolis，有着比同龄人更多社会实践工作经验的思铭，积极参与校内活动，成功竞选为校学生会成员，有机会为同学们服务。还与老师同学一起创办了 Mentorship Program “新生辅导项目”，旨在帮助新入学的一年级学生尽快做好从中学生到大学预科生的角色过度与转换，尽快熟悉学校老师和同学，熟悉大学预科更为紧张的学习节奏，给予心理咨询精神健康辅导……。这是一个全新的项目，作为发起者之一，思铭看到它给低年级新生带来多少切实的辅导和帮助，使他们健康顺利地进入正常的学习状态。

“可是你也只是发起者之一，为什么学校专门提名你呢？”面对这不肯罢休步步紧逼的提问，思铭有些羞涩：我从没看到过学校提名我的申请文书和理由。如果非要让我找出个什么原因，也许是我的义工工作经验丰富吧？从中学三年级一路下来的义工工作经验，的确帮助我积累了很多别人在普通生活中难得的工作经验、责任心、危机处理能力、沟通能力、领袖能力……我不能说是哪一样品质让我受到老师的关注，也许是所有这些合在一起的综合素质吧？

这就对了！其实任何一个个体，其呈现在大家面前的，并不只是当下的瞬时的她/他，而是此人所有岁月的总合，所有光阴的集中！造物主是公平的，他把我们每个人度过的每一天每一分一秒，都如实地记录在案，在时光的流逝中，如淙淙涓流汇入大海，我们的每一分耕耘与努力最后总能汇总为一个整体，那就是现在的我们！所以说，过去几年义工工作中的每一份付出，他人的每一次感动，自己的每一点进步，即便没有白纸黑字般写在脸上，可那些岁月中所有积累的经验，获得的力量，沉淀的智慧，都在她当下的每一个行动中真实地熠熠闪现。

在 **Marianopolis**，思铭一如既往地，把学业外能够调动的时光，用来做各种社会工作，这已经成为她身上的一种习惯，健康有序地循环着。于是，默默埋下的种子，总有长出花蕾灿烂绽放的一刻！

跟思铭攀谈下来，感觉荣获如此殊荣的她，竟把自己的经历说得平凡无奇，没有轰轰烈烈，没有神奇剧情，不单只没有居功，反而几乎都是满满的感恩之语，感恩自己从中获得的无穷的幸福和满足感！最令人动容的，是她深有感触的一个慨叹：“其实你知道吗？大家都只看到义工工作带给他人多少好处，但我反而会说：**Being able to do volunteer is a privilege!** 能够做义工工作其实是一种荣幸！”

“因为并不是每一个有心想做义工的学生都有条件去做的，有些学生由于家庭贫困，他们只能利用寒暑假赶紧打工挣钱，为父母分担经济压力。而我却没有这份忧虑，我可以自由地支配自己的业余时间去做义工工作，单凭这一点我就已经非常荣幸了！所以相比起做义工带给他人的幸福快乐，

我自己更觉得如此幸运和幸福呢!”

据心理学家总结，人若想要成就幸福的人生，拥有健康的人格，需要具备一些基本的特质：感恩，珍惜，奉献，给予…….如此这些，正在 20 岁的思铭身上切切实实地印证着！



最后，笔者请思铭谈谈她眼中的英才。

“就我个人来说，我在英才上过补习班，做过义工，我把小升初取得的好成绩归功于她（以优异成绩升入 Regina Assumpta 中学）；我把在那里做义工时学到的经验能力，及结交了那么多的好朋友，都归功于她。但其实除了个人的收获，我更想从作为一个蒙特利尔市民的角度来说几句。你看在我们诺大的蒙城，这个有着 300 多万人口、100 多个国家移民的聚居地，是英才，为我们华裔创造了一个属于自己的小社区。无论是在 Cegep，还是现在的大学里，每当我碰到一些新同学，新校友，大家攀谈起来，哦，

原来都是从英才走出来的小伙伴；再细细回想，还能依稀记得你在哪个班，我在哪个教室……你知道那种有着共同美好回忆的人们，是很容易放下陌生羞怯感，而一下子就亲近起来。不单只我们学生，就连我爸爸妈妈，他们在蒙城的大部分朋友，都是当初在英才接送我们时，或在英才的微信群里互相认识、来往而后成为好朋友的。在这个多元文化的城市里，英才为我们华人创造了一个小社区，我们得以在这里学习实习成长交友；而即便后来不在那里补习了，每遇到学习问题，升学问题，专业的选择问题……我们就像被惯性驱使一样，总是自然地就会想到英才，想到赵校长，去咨询、去寻求帮助，英才已经成为了我们生活的一部分！所以我想借这个机会替曾经从英才走出来的孩子们说一声感谢，感谢英才为我们在蒙城创造了一片属于自己的小天地！”

